

DESACELERAR

Sóstenes Mendes

Cada um de nós tem suas questões mais evidentes em cada circunstância. Na pandemia, isso foi testado ao extremo. Alguns têm dúvidas, outros, insegurança, medo. Muitos podem ter motivos de conflito e reclamação, não sabemos se justos ou torpes. Tem gente trabalhando demais, alguns ganhando dinheiro, outros não. Mas há um elemento que todos nós deveríamos experimentar; o desacelerar.

Somos como um motor potente que não para nunca, ligado na energia (alguns continuam funcionando sem tanta energia) e produzindo continuamente. Quando desligado, demora chegar à inércia. Desde a pandemia estamos sendo desacelerados. Podemos e devemos avaliar o que acontece com a nossa mente, com nosso corpo e o tempo. Não quero correr o risco de ser obrigado a me distanciar da correria cotidiana sem me aquietar por dentro, produzindo pensamentos e sentimentos frutíferos.

Provavelmente, nunca mais passaremos por essa oportunidade de repensar valores, prioridades, *modus operandi*. Pelo menos não com essa intensidade de isolamento social e inércia. Portanto, precisamos parar e sentir, discernir os efeitos dessa baixa velocidade em nós. Precisamos aproveitar alguns "desligamentos", realizando o que realmente tem valor para nossa comunhão com as pessoas que amamos, para nosso crescimento espiritual e para os planos pessoais e familiares nos anos que ainda virão e, provavelmente, serão acelerados.

Respire fundo.

Passa um tempo a sós com sua mente e seu coração, sentindo os efeitos dos dias totalmente em casa ou no local de trabalho esvaziado. Faça isso a cada manhã, no pôr do sol, e chame por Ele. Agradeça por cada dádiva na natureza, na família e na sua vida pessoal. Agradeça pelos anos até aqui.

Chame pelo Espírito de Deus.

Ainda que você nunca tenha feito isso ou mesmo que tenha dificuldades para acreditar nele, chame por Deus e peça que Ele venha falar com você na quietude do coração.

Além da sua alma, suas emoções, até o corpo físico discernirá esse momento extraordinário.

Seu espírito se encherá do sopro, da brisa suave de uma presença santa.

Escreva, registre o que vem à sua mente em comunhão espiritual enquanto chama pelo Eterno. Leia o que está escrito no Evangelho de João, na Bíblia Sagrada.

Inspire-se!

Ouçã uma música que toca seu coração engrandecendo o Criador e a criação.

Aproveite ao máximo a oportunidade singular de ter os motores aquietados.

O Livro eterno deixado por Deus entre os homens proclama:

"Invoca-me e te responderei."

"Se o meu povo, que se chama cristão, orar, me buscar... ouvirei do céu e sararei a terra."

"Os céus proclamam a glória de Deus e o firmamento anuncia a obra das suas mãos."



Sóstenes Mendes

Jornalista, músico e líder da Comunidade Cristã Projeto Adoradores
Rhema Comunicação

<https://www.instagram.com/sostenesmendesxavier/>
www.projetoadoradores.org