

## VOCÊ É UMA PESSOA DISCIPLINADA?

Sóstenes Mendes

Quais são as **disciplinas cognitivas**; aquelas que nos fazem adquirir, armazenar e utilizar conhecimento das ciências humanas? Quais são as **disciplinas não cognitivas**; aquelas que nos ajudam a desenvolver habilidades sociais? Quais são as **disciplinas espirituais**; aquelas que nos levam ao conhecimento e vivência do Reino de Deus e da pessoa de Cristo Jesus? Qual a importância dessas disciplinas?

Dentro das disciplinas espirituais, como oração, jejum, adoração, testemunho, comunhão, serviço... quero destacar a disciplina do pensar; meditar. Isso mesmo, pensar é uma disciplina espiritual. O pensamento é uma atividade do nosso espírito, mesmo que envolva eletricamente o cérebro, os neurônios.

*“Sabes quando me assento e quando me levanto; de longe penetras os meus pensamentos.” Salmos 139:2*

O apóstolo Paulo escreve para seu discípulo Timóteo: *“Medita estas coisas e nelas sê diligente, para que o teu progresso a todos seja manifesto.”* 1 Timóteo 4:15

O salmista, inspirado pelo Eterno, declara que uma pessoa sábia tem prazer em meditar, meditar na Palavra de Deus, dia e noite - Salmos 1:2.

Muito antes dos povos orientais, Deus já ensinava aos seus filhos sobre meditar na Palavra, nos princípios, nas promessas. No Novo Testamento aprendemos a meditar naquilo que Jesus ensinou, naquilo que o Espírito Santo haveria de nos lembrar. O Exercício da meditação, do pensar, precisa ser entendido como uma disciplina espiritual, algo vital.

*“Todo prudente procede com conhecimento, mas o insensato espraia a sua loucura.”* Provérbios 13:16

*“A sabedoria é o alvo do inteligente, mas os olhos do insensato vagam pelas extremidades da terra.”* Provérbios 17:24

Dependemos de Deus, por isso precisamos estar debaixo da Sua Glória, do Seu mover, envolvidos nos cultos, nas ministrações da Palavra, comunhão com os irmãos, no serviço mútuo, na evangelização e testemunho, debaixo do fruto e dons do Espírito.

O apóstolo Paulo declara em Colossenses 3:16:

*“Habite, ricamente, em vós a palavra de Cristo; instruí-vos e aconselhai-vos mutuamente em toda a sabedoria”* Colossenses 3:16

Isso precisa ser um plano inegociável de vida, uma decisão pessoal que demanda monitoramento, manutenção dia a dia, minuto a minuto. É a Palavra de Deus, a Bíblia Sagrada e a ação do Espírito Santo em nós que leva uma pessoa à sabedoria, ao meditar e pensar, dia e noite.

Jesus declarou:

*"Eu sou a videira, vós, os ramos. Quem permanece em mim, e eu, nele, esse dá muito fruto; porque sem mim nada podeis fazer"* João 15:5

Posso dirigir um carro conversando, passeando, até meio distraído (embora não convenha). Mas não se pode pilotar um avião dessa forma. Na pilotagem de uma aeronave é preciso seguir sérios protocolos, segundo a segundo, sob risco absoluto de acidentes fatais. A nossa vida e a vida cristã, como serviço no Reino de Deus, batalha espiritual, precisam ser conduzidas assim, com protocolos, disciplinas, como se pilotássemos grandes aeronaves cheias de pessoas. Nossos relacionamentos, atitudes, decisões e ações precisam ser precedidos de pensamentos, meditação, inspiração do Eterno.

**As disciplinas são uma decisão e diligência pessoal.** Não podemos ser guiados por emoções ou só depender de motivações externas. Poderíamos até buscar motivação, mas interna, construída por nós mesmos, baseada na consciência, convicção, conhecimento dos princípios eternos de Deus.

Pensar, meditar, colocar as ideias em ordem o tempo todo, relembrar, repensar, trazer à memória o que nos dá esperança, é uma disciplina de manutenção, salvação e crescimento pessoal.

Se desenvolvemos o hábito de meditar e deixar o Espírito Santo nos guiar nos pensamentos, somos levados a evocar tudo que Deus já fez, já falou, Sua Palavra, Seus decretos eternos, somos levados a evocar tudo que Ele prometeu. Nos motivamos, nos exortamos, ganhamos sabedoria, passamos a ser mais assertivos, tanto no falar quanto no proceder.

Se você está lendo até aqui, já foi conduzido a pensar. A disciplina do pensar. Essa disciplina vale também para as decisões diárias e as atividades cotidianas. É importantíssima para o diálogo, para a conversa, para o relacionamento interpessoal, em que necessitamos muito pensar antes de falar. Precisamos ter sabedoria para as decisões, ter do Espírito Santo palavra de conhecimento, de revelação. Eu preciso disso!

Dependemos de pensar quando ouvimos uma mensagem, quando lemos a Bíblia, ouvimos uma música, cantamos louvores, adoramos a Deus. Precisamos pensar quando ouvimos alguém, no meio das aflições... necessitamos pensar!

Mas, pensar em que? Pensar naquilo que nos traz esperança, direção, resposta, sabedoria! E o que é que me traz esperança? Princípios, fundamentos, o Evangelho, as Palavras de Cristo, as ordenanças do Reino, os valores, propósitos, aquilo que Deus já nos disse em outros momentos da caminhada...

Precisamos das disciplinas. Precisamos da disciplina do pensar. Invista em meditar na Palavra, aliado com o Espírito Santo. Tenha o conteúdo do Reino para pensar em qualquer situação.

Assista ao documentário **OUVIR, APRENDER E PENSAR ANTES DE FALAR**

[https://youtu.be/h4\\_ne8tN65k](https://youtu.be/h4_ne8tN65k)

Ouçã o Podcast **PALAVRA AFETA TUDO**

<https://open.spotify.com/show/3JYj8Lt1yMtjrkZW1TpxLC?si=3afb196c8d464435>